

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
21.11.2024г



Меню

на «21» ноября 2024г.

Сезон: зимне-весенний

День №8

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20 | 60,00 | 11,72 | 12,82 | 21,58 | 370,00 |
| ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 80 | 22,60 | 3,00 | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,20 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,20 | 0,3 | 0,0 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 18,70 | 19,10 | 82,40 | 716,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |